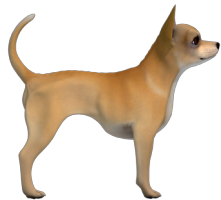


## DEMASIADO DELGADO



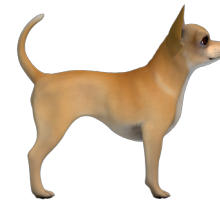
1

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas evidentes a la distancia
- Sin grasa corporal discernible
- Pérdida obvia de masa muscular



2

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos fácilmente visibles
- Sin grasa palpable
- Algunas prominencias óseas visibles a la distancia
- Pérdida mínima de masa muscular



3

- Costillas fácilmente palpables y posiblemente visibles, sin grasa palpable
- Parte superior de las vértebras lumbares visibles, huesos pélvicos comienzan a ser prominentes
- Pliegue abdominal y cintura evidentes

## IDEAL



4

- Costillas fácilmente palpables con mínima cubierta de grasa
- Cintura fácilmente perceptible vista desde arriba
- Pliegue abdominal evidente



5

- Costillas palpables sin cubierta excesiva de grasa
- Cintura perceptible a la vista detrás de las costillas
- Pliegue abdominal visto de los laterales

## SOBREPESO



6

- Costillas palpables con ligera cubierta de grasa excesiva
- Cintura discernible a la vista desde arriba pero no es prominente
- Pliegue abdominal aparente

## OBESO



7

- Costillas palpables con dificultad debido a la gruesa capa de grasa
- Depósitos evidentes de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura o apenas visible
- El pliegue abdominal podría estar ausente



8

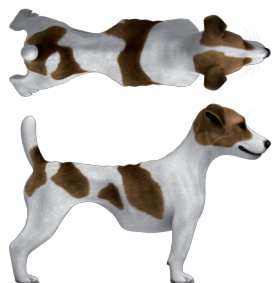
- Costillas no palpables bajo una gruesa capa de grasa o solamente palpables ejerciendo mucha presión
- Grandes depósitos de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura
- Sin pliegue abdominal
- Puede presentar una evidente distensión abdominal



9

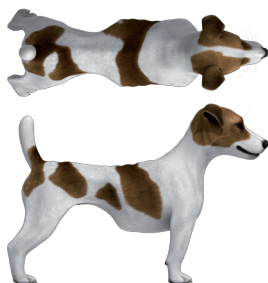
- Masivos depósitos de grasa en el tórax, espina vertebral y base de la cola
- Ausencia de pliegue abdominal y cintura
- Depósitos de grasa en cuello y extremidades
- Evidente distensión abdominal

## DEMASIADO DELGADO



1

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas evidentes a la distancia
- Sin grasa corporal discernible
- Pérdida obvia de masa muscular



2

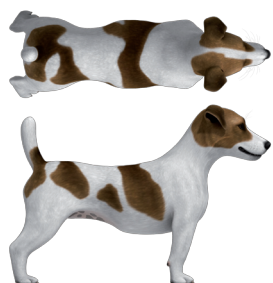
- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos fácilmente visibles
- Sin grasa palpable
- Algunas prominencias óseas visibles a la distancia
- Pérdida mínima de masa muscular



3

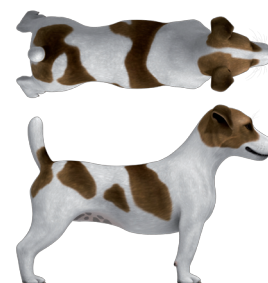
- Costillas fácilmente palpables y posiblemente visibles, sin grasa palpable
- Parte superior de las vértebras lumbares visibles, huesos pélvicos comienzan a ser prominentes
- Pliegue abdominal y cintura evidentes

## IDEAL



4

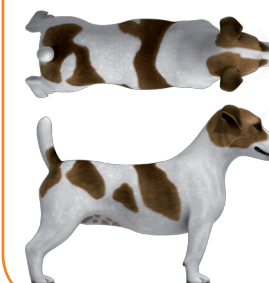
- Costillas fácilmente palpables con mínima cubierta grasa
- Cintura fácilmente perceptible vista desde arriba
- Pliegue abdominal evidente



5

- Costillas palpables sin cubierta excesiva de grasa
- Cintura perceptible a la vista detrás de las costillas
- Pliegue abdominal visto de los laterales

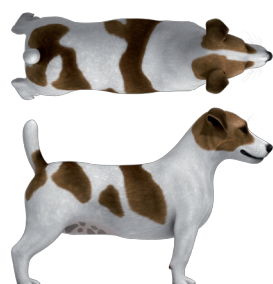
## SOBREPESO



6

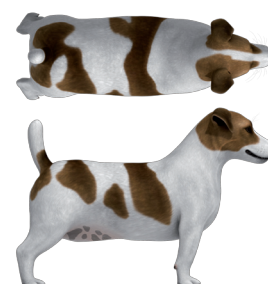
- Costillas palpables con ligera cubierta de grasa excesiva
- Cintura discernible a la vista desde arriba pero no es prominente
- Pliegue abdominal aparente

## OBESO



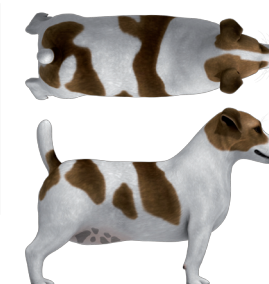
7

- Costillas palpables con dificultad debido a la gruesa capa de grasa
- Depósitos evidentes de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura o apenas visible
- El pliegue abdominal podría estar ausente



8

- Costillas no palpables bajo una gruesa capa de grasa o solamente palpables ejerciendo mucha presión
- Grandes depósitos de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura
- Sin pliegue abdominal
- Puede presentar una evidente distensión abdominal



9

- Masivos depósitos de grasa en el tórax, espina vertebral y base de la cola
- Ausencia de pliegue abdominal y cintura
- Depósitos de grasa en cuello y extremidades
- Evidente distensión abdominal

## DEMASIADO DELGADO



1

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas evidentes a la distancia
- Sin grasa corporal discernible
- Pérdida obvia de masa muscular



2

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos fácilmente visibles
- Sin grasa palpable
- Algunas prominencias óseas visibles a la distancia
- Pérdida mínima de masa muscular



3

- Costillas fácilmente palpables y posiblemente visibles, sin grasa palpable
- Parte superior de las vértebras lumbares visibles, huesos pélvicos comienzan a ser prominentes
- Pliegue abdominal y cintura evidentes

## IDEAL



4

- Costillas fácilmente palpables con mínima cubierta grasa
- Cintura fácilmente perceptible vista desde arriba
- Pliegue abdominal evidente



5

- Costillas palpables sin cubierta excesiva de grasa
- Cintura perceptible a la vista detrás de las costillas
- Pliegue abdominal visto de los laterales

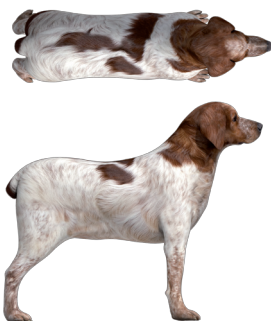
## SOBREPESO



6

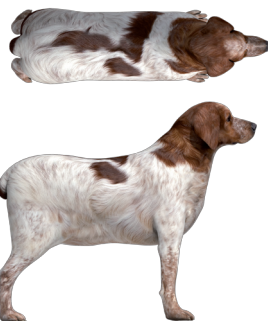
- Costillas palpables con ligera cubierta de grasa excesiva
- Cintura discernible a la vista desde arriba pero no es prominente
- Pliegue abdominal aparente

## OBESO



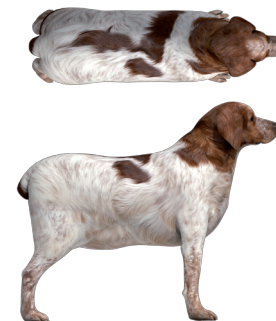
7

- Costillas palpables con dificultad debido a la gruesa capa de grasa
- Depósitos evidentes de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura o apenas visible
- El pliegue abdominal podría estar ausente



8

- Costillas no palpables bajo una gruesa capa de grasa o solamente palpables ejerciendo mucha presión
- Grandes depósitos de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura
- Sin pliegue abdominal
- Puede presentar una evidente distensión abdominal



9

- Masivos depósitos de grasa en el tórax, espina vertebral y base de la cola
- Ausencia de pliegue abdominal y cintura
- Depósitos de grasa en cuello y extremidades
- Evidente distensión abdominal

## DEMASIADO DELGADO



1

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas evidentes a la distancia
- Sin grasa corporal discernible
- Pérdida obvia de masa muscular



2

- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos fácilmente visibles
- Sin grasa palpable
- Algunas prominencias óseas visibles a la distancia
- Pérdida mínima de masa muscular



3

- Costillas fácilmente palpables y posiblemente visibles, sin grasa palpable
- Parte superior de las vértebras lumbares visibles, huesos pélvicos comienzan a ser prominentes
- Pliegue abdominal y cintura evidentes

## IDEAL



4

- Costillas fácilmente palpables con mínima cubierta grasa
- Cintura fácilmente perceptible vista desde arriba
- Pliegue abdominal evidente



5

- Costillas palpables sin cubierta excesiva de grasa
- Cintura perceptible a la vista detrás de las costillas
- Pliegue abdominal visto de los laterales

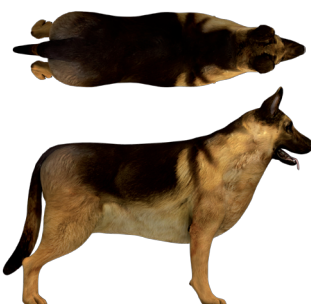
## SOBREPESO



6

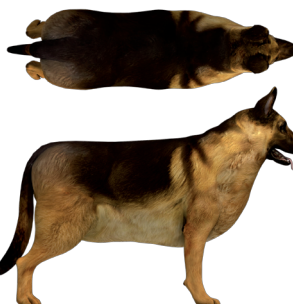
- Costillas palpables con ligera cubierta de grasa excesiva
- Cintura discernible a la vista desde arriba pero no es prominente
- Pliegue abdominal aparente

## OBESO



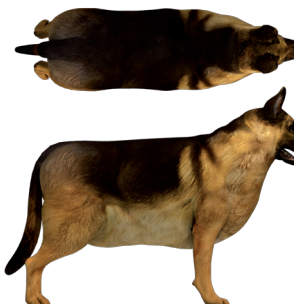
7

- Costillas palpables con dificultad debido a la gruesa capa de grasa
- Depósitos evidentes de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura o apenas visible
- El pliegue abdominal podría estar ausente



8

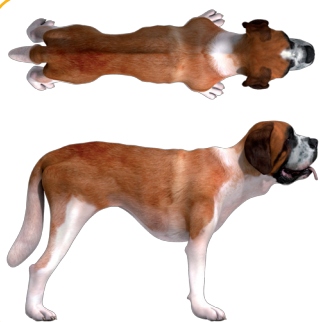
- Costillas no palpables bajo una gruesa capa de grasa o solamente palpables ejerciendo mucha presión
- Grandes depósitos de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
- Ausencia de cintura
- Sin pliegue abdominal
- Puede presentar una evidente distensión abdominal



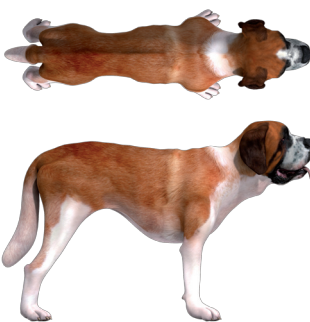
9

- Masivos depósitos de grasa en el tórax, espina vertebral y base de la cola
- Ausencia de pliegue abdominal y cintura
- Depósitos de grasa en cuello y extremidades
- Evidente distensión abdominal

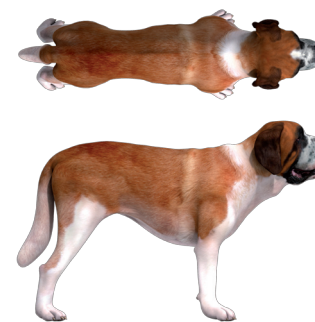
## DEMASIADO DELGADO



- 1**
- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos y todas las prominencias óseas evidentes a la distancia
  - Sin grasa corporal discernible
  - Pérdida obvia de masa muscular

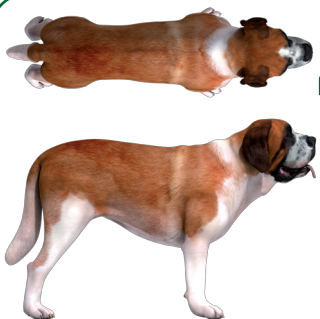


- 2**
- Costillas, vértebras lumbares, huesos pélvicos fácilmente visibles
  - Sin grasa palpable
  - Algunas prominencias óseas visibles a la distancia
  - Pérdida mínima de masa muscular

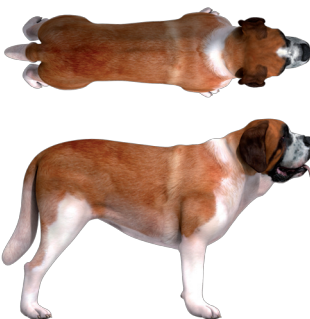


- 3**
- Costillas fácilmente palpables y posiblemente visibles, sin grasa palpable
  - Parte superior de las vértebras lumbares visibles, huesos pélvicos comienzan a ser prominentes
  - Pliegue abdominal y cintura evidentes

## IDEAL

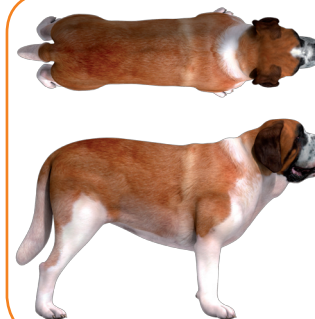


- 4**
- Costillas fácilmente palpables con mínima cubierta grasa
  - Cintura fácilmente perceptible vista desde arriba
  - Pliegue abdominal evidente



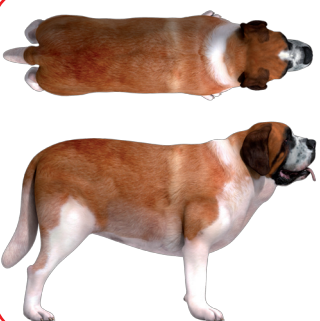
- 5**
- Costillas palpables sin cubierta excesiva de grasa
  - Cintura perceptible a la vista detrás de las costillas
  - Pliegue abdominal visto de los laterales

## SOBREPESO

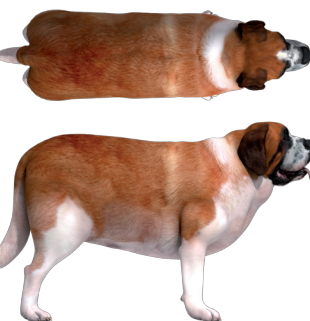


- 6**
- Costillas palpables con ligera cubierta de grasa excesiva
  - Cintura discernible a la vista desde arriba pero no es prominente
  - Pliegue abdominal aparente

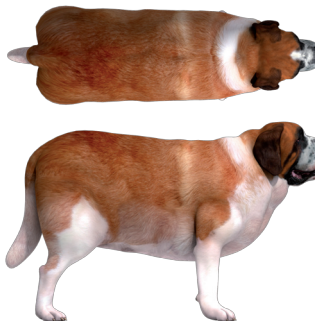
## OBESO



- 7**
- Costillas palpables con dificultad debido a la gruesa capa de grasa
  - Depósitos evidentes de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
  - Ausencia de cintura o apenas visible
  - El pliegue abdominal podría estar ausente



- 8**
- Costillas no palpables bajo una gruesa capa de grasa o solamente palpables ejerciendo mucha presión
  - Grandes depósitos de grasa en el área lumbar y en la base de la cola
  - Ausencia de cintura
  - Sin pliegue abdominal
  - Puede presentar una evidente distensión abdominal



- 9**
- Masivos depósitos de grasa en el tórax, espina vertebral y base de la cola
  - Ausencia de pliegue abdominal y cintura
  - Depósitos de grasa en cuello y extremidades
  - Evidente distensión abdominal